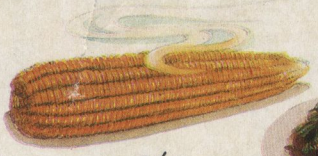
# สตรีสาร

เลียง เปิดใจ
นันยา' พบ 'จันทร์ไพ'

๑๕..
๓๙/๑๖

# TOSHIBA



ต้มโดยไม่ต้องใส่น้ำ
ข้าวโพดต้ม สุก-หวานอร่อย ใน 4 นาที

ผัดโดยไม่ต้องใช้กระทะ
ผัดพริกขิง ถั่วฝักยาว ใน 4 นาที

เผาโดยไม่ต้องใช้ไฟ
ปลาเผา สุกอร่อยทั่วทั้งตัว ใน 6 นาที

ปิ้งโดยไม่ใช้ถ่าน บาบีคิวร้อนๆ
เนื้อนุ่ม น่ากิน ใน 2 นาที

ย่างโดยไม่มีควัน
ปลาย่างซีอิ๊ว
สุกพอดี นุ่มได้ที่ ใน 5 นาที

แกงโดยไม่ต้องใช้หม้อ
ต้มยำรสเด็ด เสิร์ฟได้ใน 10 นาที

นึ่งโดยไม่ต้องใช้ลังถึง
แม่ะซะแสนอร่อย เสิร์ฟได้ใน 5 นาที

## ด้วยเตาไมโครเวฟของโตชิบาเพียงหนึ่งเดียว ครัวสะอาด อาหารสารพัดเสร็จไวได้ดั่งเนรมิต!

เพิ่มความสนุก-สบายและสะอาดในการทำอาหารให้คุณได้เกินคาดคิด ช่วยทำอาหารได้สารพัด สุกทั่ว เสร็จไว อุ่นอาหารทันใจ ประหยัดไฟ ประหยัดเวลา ปราศจากควัน และคงคุณค่าอาหาร ด้วยคุณภาพและเทคโนโลยีล้ำหน้า เตาไมโครเวฟของโตชิบาจึงเป็นที่นิยมกันอย่างกว้างขวางในหมู่แม่บ้านยุคใหม่

(1) รุ่น **ER-562 ETE**
- เตาไมโครเวฟรุ่นประหยัด แบบถาดแก้วตรึงรูปสี่เหลี่ยม * ขนาดกะทัดรัด * ปรับพลังความร้อนได้ 2 ระดับ * ตั้งเวลาได้ 30 นาที พร้อมกระดิ่งสัญญาณเตือน

(2) รุ่น **ER-672 ETE**
- เตาไมโครเวฟแบบถาดหมุน * ถาดเป็นเซรามิกส์ สวย-ทนทานกว่า * ปรับพลังความร้อนได้ถึง 9 ระดับ * ตั้งเวลาได้ 59 นาที 45 วินาที พร้อมกระดิ่งสัญญาณเตือน

(3) รุ่น **ER-682 ETE**
- เตาไมโครเวฟระบบคอมพิวเตอร์ * สั่งการได้ง่ายเพียงสัมผัส * ถาดหมุนเป็นเซรามิกส์ สวย-ทนทาน * ปรับพลังความร้อนได้ 9 ระดับ * นาฬิกาแบบตัวเลขทันสมัย ใช้ได้ทั้งตั้งเวลาทำอาหาร และบอกเวลาตามปกติ * ตั้งเวลาได้ 59 นาที 45 วินาที พร้อมสัญญาณเตือน

(4) รุ่น **ER-6610 ETE**
- เตา 2 ระบบ เป็นทั้งเตาไมโครเวฟและเตาอบไฟฟ้าในเครื่องเดียว
- มีทั้งถาดหมุนเซรามิกส์และถาดรองสเตนเลสให้เลือกใช้ตามระบบ
- ปรับพลังความร้อนได้ และ ตั้งเวลาได้ 90 นาที เมื่อใช้เตาไมโครเวฟ
- ปรับใช้ไฟบน/บน+ล่าง และ ตั้งอุณหภูมิได้ถึง 300°ซ. เมื่อใช้เตาอบไฟฟ้า

ER-562 ETE

ER-672 ETE

ER-682 ETE

ER-6610 ETE

**บริษัท โตชิบา ไทยแลนด์ จำกัด**
201 ถ.วิภาวดีรังสิต บางเขน กรุงเทพฯ 10900 โทร. 511-0825-9, 511-2180-2
แผนกขาย(ตรง) 511-2183-4 แผนกบริการ(ตรง) 511-2066-7

ติดต่อรับเงื่อนไขพิเศษและชมการสาธิตเตาไมโครเวฟของโตชิบา รุ่น .....
โปรดกรอกชื่อ-ที่อยู่ของท่าน ส่งกลับตู้ป.ณ.กลาง 1663 กรุงเทพฯ
ชื่อ..... นามสกุล.....
ที่อยู่..... โทรศัพท์.....

**โตชิบา นำสิ่งที่ดีสู่ชีวิต**

# สตรีสาร

ISSN 0125-0698 นิตยสารสตรีสารรายสัปดาห์
ปีที่ ๓๙ ฉบับที่ ๑๖ ๑๓ กรกฎาคม ๒๕๒๙
Satri Sarn Woman's Weekly Vol.39 No.16 July 13, 1986

ภาพปก : กาญจนาพร เศวตจินดา
ถ่ายภาพ : สมพงษ์ อดุลย์สารพันธ์


**เจ้าของ** : บริษัทการพิมพ์สตรีสาร จำกัด
**ผู้อำนวยการ** : สุรางค์ เปรมปรีดิ์
**บรรณาธิการ** : นิลวรรณ ปิ่นทอง
**บรรณาธิการร่วม** : สุกัญญา หาญตระกูล
**กองบรรณาธิการ** : ธิดา มหาปารยะ บุษกร ณ ระนอง วารยา พึ่งตนเพียร โกสุม กระจ่างรัตน์ **ฝ่ายโฆษณาสัมพันธ์** : ลีห์ เลือแผลงศรี นิตยา วงศ์เที่ยงธรรม สุธีร์ ชูแสง ทัศนีย์ กระจ่างรัตน์ **กองธุรการ** : ปรีดา หนุนภักดี ประทุม พัวตะมะ พรรณี คงคากุล รัชนีวรรณ ฤกษ์วิชา ไพศรี คงคากุล **ที่ปรึกษา** : สุภัทรา สิงหลกะ บรรจบ พันธุเมธา จำนง รังสิกุล สมศรี สุกุมลนันทน์ แพทย์หญิงอนงค์ สิริยานนท์ เสงี่ยม เผ่าทองศุข พูน เกษจำรัส วัฒนะ จูฑะวิภาต วาณิช จรุงกิจอนันต์
**ค่าสมาชิกรวมค่าส่ง** : ๓ เดือน ๑๘๐ บาท ๖ เดือน ๓๔๕ บาท ๑๒ เดือน ๖๖๔ บาท (มารับเองลดค่า ป.ณ.ฉบับละ ๒ บ.) ต่างประเทศ : ป.ณ.ธรรมดา ๓ เดือน ๓๙๑ บาท ๖ เดือน ๗๖๗ บาท ๑๒ เดือน ๑,๕๐๘ บาท ป.ณ.อากาศ : เพิ่มต่อเล่ม แหลมทอง ๒๑ บาท อาเซีย ๓๒ บาท ยุโรป ๔๗ บาท อาฟริกา ๕๔ บาท อเมริกาเหนือ ๖๑ บาท อเมริกาใต้ ๗๑ บาท ปลีกเฉพาะ'ภาคพิเศษ : เล่มละ ๒.๕๐ บาท สมาชิกประจำ : รวมค่าส่ง ๓ เดือน ๔๕ บาท ๖ เดือน ๙๑ บาท ๑๒ เดือน ๑๘๒ บาท ส่งเช็คธนาคาร ธนาณัติหรือเช็คป.ณ. (ระบุที่จ่าย ป.ท. ราชดำเนิน) ให้แก่ บริษัทการพิมพ์สตรีสาร จำกัด ๘๓/๓๖ อาคารตรีทศเทพ ๒ ถนนประชาธิปไตย กท. ๑๐๒๐๐ **โทรศัพท์ ๒๘๑๙๓๕, ๒๘๑๙๓๖**


## เรื่องในเล่ม


**นิทาน-เรื่องสั้น-ประสบการณ์**

๔๖ เลขาฯ เก่า (แก่) ในห้องทำงานใหม่ (ตอนจบ) — จันทนา ศิริวัลลภ
๙๑ กาลกำเนิด (แปล)–ตอนจบ — 'พิมพ์มาศ'
๙๘ จมูกยาวปากยาว — บรรจบ พันธุเมธา

**วัยสาว-หนุ่ม**

๘ เที่ยว (ไม่ค่อย) ละไม — 'ใบหลิว'
๙ ลำนำ–ก่อนลาจาก — ส. เทพรำเพย
๒๖ ศึกษา–อาชีพ : กลุ่มตัวโน้ตอารมณ์ดีนาม 'เฉลียง' — 'ภาพฉาย'

**นวนิยาย**

๒๓ เข็มซ่อนปลาย — 'กฤษณา อโศกสิน'
๓๗ พิกุลแกมเกดแก้ว — 'สีฟ้า'
๕๑ มาลัยลายคราม — ว. วินิจฉัยกุล
๘๗ ดังหนึ่งเม็ดทราย — 'โบตั๋น'
๑๐๐ ทะเลดอกไม้ — 'โสภาค สุวรรณ'

**ข่าว-สารคดี-ทรรศนะ-บันเทิงสุนทรีย์**

๖ สัปดาห์ปริทัศน์ — ป. วัชรเสถียร
๑๒ เที่ยวกับ 'จันทรำไพ' (ตอนจบ) — 'มนันยา'
๑๖ ญี่ปุ่น...วัน...เวลา...ฤดูร้อน (๓๗) — ว. จูฑะวิภาต
๓๔ สนทนาพาที — 'สิทธิไชย'
๔๒ ผ่านนิวยอร์คออกวอชิงตัน (ตอนจบ) — จินตนา ยศสุนทร
๑๑๔ อย่าอกหักนานเมื่อรักหน่าย — 'อรุณรุ่ง'
๑๑๕ ผู้หญิงกับความไม่พอดี — 'แมวมอง'
๑๒๒ จากหญิงขอทาน–สตรีศึกษา — สมศรี สุกุมลนันทน์

**กวี-ภาษา-หนังสือ**

๓๐ ลำดับเลือกตั้ง สำนวนหญิง — ธ. วิเศษ
๓๑ ลำดับเลือกตั้ง สำนวนชาย — เผด็จ บุญหนุน
๔๐-๔๑ กลอนหก–ดอกสร้อย–สักวา
๔๕ วงปริศนาอักษรไขว้ — เสริมศักดิ์ สภานนท์
๔๙ เล่าเรื่องพจนานุกรม — บรรจบ พันธุเมธา
๑๐๔ นักท่องเที่ยวชอบอ่านหนังสือ — ส. หาญตระกูล
๑๑๐ เรียนอังกฤษจากเพลง — จ.ย.ส.

**ศิลป-ตกแต่ง-เชิงช่าง**

๓๒ ของดีที่ปราจีน — พูน เกษจำรัส
๕๐ ผักเสี้ยนฝรั่ง — 'ไม้ดัด'
๘๐ ชมภาพ — 'วาณิช'–'วัฒนะ'
๑๐๘ คนกับควาย — 'วิภาต'
๑๒๔ สาวชนบท — 'วัฒนะ'
๑๒๖ โครเชท์–ผืนคลุมไหล่ลายมาลีประดับข่าย — 'สมานจิตต์'
๑๓๗ พูดจาประสาแฟชั่น — สมศรี สุกุมลนันทน์

**คุณภาพชีวิต**

๘๔ อาหารไทย–ผัดเปรี้ยวหวานกระดูกหมู — ตำรับท่านหญิงเบ้าฯ
๑๒๐ พัฒนาการเด็กอายุ ๑-๒ ขวบ — ศิริพร จิตรพลี
๑๓๔ กระเป๋าเสื้อ — 'สมศรี'
๑๑๙ **แว่นธรรม**-ชาวพุทธพึงเข้าถึงพระไตรปิฎก *ธรรมบรรยายของพระราชวรมุนี*
๑๑๖ **ตอบปัญหา** — 'จินตนา ๒'

**หน้าพิเศษ (๑)-(๒๔)** — **ภาคพิเศษสำหรับเด็ก**



บริษัทการพิมพ์สตรีสาร จำกัด เจ้าของ คุณนิลวรรณ ปิ่นทอง บรรณาธิการ ผู้พิมพ์ผู้โฆษณา ๒๕๒๙ สำนักงานและพิมพ์ที่บริษัทการพิมพ์สตรีสาร จำกัด ๘๓/๓๖-๓๙ อาคารตรีทศเทพ ๒ ถนนประชาธิปไตย กรุงเทพฯ โทร ๒๘๑๙๓๖